КОМИТЕТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Курский базовый медицинский колледж»

Утверждено приказом
26.12.2019 г. №17
Директор _____
В.В. Игнатенко

Программа
«Обучение работников оказанию первой помощи»

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
25.10.2020 г. протокол № 7

Курск 2019

Программа разработана на основании и в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 21.11.2011 г. № 323 –ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 03.07.2016 г. № 313-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- Трудовым кодексом Российской Федерации;

- Постановлением Министерства труда РФ и Министерства образования Российской Федерации от 13.01.2003 № 1/29;

- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 5 марта 2011 г. № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»;

- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4.05.2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь.

Разработчик:

Заместитель директора по взаимодействию с медицинскими организациями ОБПОУ «КБМК» Е.В. Рыбникова

СОДЕРЖАНИЕ

1.ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ 4

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ 4

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ 5

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ 11

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ 14

1. ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Целью программы является получение знаний и умений по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы слушатели должны приобрести знания и умения, позволяющие эффективно оказывать первую помощь

Элементы программы (знания, умения)	Результаты освоения программы
Знание нормативной документации, регламентирующей оказание первой помощи	Знание нормативно-правовых документов РФ, регламентирующих оказание первой помощи: Трудовой кодекс, ФЗ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации»; ФЗ № 313«О внесении изменений в Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации», Постановление Министерства труда РФ и Министерства образования РФ № 1/29; Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»; Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь.
Знание перечня состояний, при которых оказывается первая помощь	Знание перечня состояний, при которых оказывается первая помощь в соответствии с Приказами Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам» и №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь).
Знание перечня мероприятий,	Знание перечня состояний, при которых оказывается первая помощь в соответствии с Приказами Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 169н «Об

выполняемых при оказании первой помощи	утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам» и №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь)
Умения выполнять мероприятия при оказании первой помощи	Умение выполнять мероприятий по оказанию первой помощи в соответствии с алгоритмами, разработанными в учебных пособиях и учебниках, рекомендуемых в Письме Минздравсоцразвития России от 29.02.2012 № 14-8/10/2-1759 «О первой помощи».

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1 Учебный план

Раздел программы, тема занятия	Продолжительность, час.
Раздел 1. Правовые основы оказания первой помощи	2
1.1 Нормативно-правовые документы, регламентирующие порядок оказания первой помощи.	1
Раздел 2. Состояния, при которых оказывается первая помощь	**1**
2.1 Перечень состояний, при которых оказывается помощь.	0,5
2.2 Клинические проявления состояний, при которых оказывается первая помощь.	0,5

Раздел 3. Мероприятия по оказанию первой помощи	**8**
3.1 Перечень мероприятий, при которых оказывается первая помощь.	0,5
3.2 Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.	0,5
3.3 Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб.	0,5
3.4 Определение наличия сознания у пострадавшего.	0,5
3.5 Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей.	1
3.6 Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни.	1
3.7 Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей.	1
3.8 Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения.	0,5
3.9 Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний.	0,5
3.10 Придание пострадавшему оптимального положения дела.	1

3.11 Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.	0,5
3.12 Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом .	0,5
Раздел 4. Аптечка первой помощи	**2**
4.1 Требования к комплектации аптечки изделиями медицинского назначения.	1
4.2 Использование аптечки при оказании первой помощи.	1
Раздел 5. Требования безопасности при оказании первой помощи	**1**
5.1 Экологическая безопасность.	0,5
5.2 Инфекционная безопасность и использование средств индивидуальной защиты.	0,5
Итоговая проверка знаний	4
Итого	18

3.2. Содержание программы

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов
Раздел 1. Правовые основы оказания первой помощи		**1**
Тема 1.1 Нормативно-правовые документы, регламентирующие порядок оказания первой помощи	**Теория:** Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 No 197-ФЗ (ред. от 03.07.2016) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017) // Система ГАРАНТ: http://base.garant.ru/ (статьи 212,223,225). Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (часть1, статья 31). Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Федеральный закон от 03.07.2016 г. № 313-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» (часть 11, статья 41). Постановление Министерства труда РФ и Министерства образования Российской Федерации от 13.01.2003 № 1/29; Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 5 марта 2011 г. № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для	**1**

	оказания первой помощи работникам»; Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4.05.2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь. Письмо Минздравсоцразвития России от 29.02.2012 № 14-8/10/2-1759 «О первой помощи»	
Раздел 2. Состояния, при которых оказывается первая помощь		**1,5**
Тема 2.1 Перечень состояний, при которых оказывается помощь.	**Теория:** Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденный Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4.05.2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь»: отсутствие сознания, остановка дыхания и кровообращения, наружные кровотечения, инородные тела верхних дыхательных путей, травмы различных областей тела, ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения, отморожение и другие эффекты воздействия низких температур, отравления.	**0,5**

Тема 2.2 Клинические проявления состояний, при которых оказывается первая помощи	**Теория:** Клинические признаки и способы их выявления при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, наружных кровотечениях, инородных телха верхних дыхательных путей, травмах различных областей тела, ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения, отморожение и других эффектах воздействия низких температур, отравлениях.	**1**
Раздел 3. Мероприятия по оказанию первой помощи		**9**
3.1 Перечень мероприятий, при которых оказывается первая помощь.	**Теория:** Перечень мероприятий, при которых оказывается первая помощь, утвержденный Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4.05.2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь»: мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, определение наличия сознания у пострадавшего, мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего, мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни, мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей, мероприятия по	**0,5**

	обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения, мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравленбий и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний, придание пострадавшему оптимального положения тела, контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки, передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.	
3.2 Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи	**Теория:** Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи: 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья; 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего; 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья; 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего; 5) оценка количества пострадавших; 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест; 7) перемещение пострадавшего.	**0,5**

3.3 Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб	**Теория:** Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом. Сведения, которые необходимо сообщить диспетчеру при вызове скорой помощи.	**0,5**
3.4 Определение наличия сознания у пострадавшего	**Теория:** Определение наличия сознания у пострадавшего. Клинические признаки отсутствия сознания и способы их выявления и оценки.	**0,5**
3.5 Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей	**Практика:** Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего: 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка; 2) выдвижение нижней челюсти; 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.	**1**
3.6 Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни	**Практика:** Мероприятия по проведению сердечно-легочной	**1**

	реанимации до появления признаков жизни: 1) давление руками на грудину пострадавшего; 2) искусственное дыхание "Рот ко рту"; 3) искусственное дыхание "Рот к носу"; 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания в соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.	
3.7 Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей	**Практика:** Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей: 1) придание устойчивого бокового положения; 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка; 3) выдвижение нижней челюсти	**1**
3.8 Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения	**Практика:** Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения: 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; 2) пальцевое прижатие артерии; 3) наложение жгута; 4) максимальное сгибание конечности в суставе; 5) прямое давление на рану; 6) наложение давящей повязки.	**1**
3.9 Мероприятия по подробному	**Теория:**	**1**

осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний	Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний: 1) проведение осмотра головы; 2) проведение осмотра шеи; 3) проведение осмотра груди; 4) проведение осмотра спины; 5) проведение осмотра живота и таза; 6) проведение осмотра конечностей; 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки; 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения в соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи. 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения в соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи. 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной	

	поверхности проточной водой); 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения; 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.	
3.10 Придание пострадавшему оптимального положения дела	**Практика:** Придание пострадавшему оптимального положения тела. при травмах, кровотечениях, нарушениях сердечно-сосудистой системы, отравлениях, укусах, воздействиях низких и высоких температур, химических агентов, проведение иммобилизации при травмах.	1
3.11 Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки	**Теория:** Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.	**0,5**
3.12 Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом	**Теория:** Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом, сведения, которые необходимо	**0,5**

	сообщить при передаче пострадавшего.	
Раздел 4 Аптечка первой помощи		**2**
4.1 Требования к комплектации аптечки изделиями медицинского назначения.	**Теория:** Требования к комплектации аптечки изделиями медицинского назначения утвержденные Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам».	**1**
4.2 Использование аптечки при оказании первой помощи	**Теория:** Использование аптечки в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам» и Письмом Минздравсоцразвития России от 29.02.2012 № 14-8/10/2-1759 «О первой помощи».	**1**

Раздел 5. Требования безопасности при оказании первой помощи		**1**
5.1 Экологическая безопасность	**Теория:** Обеспечение при оказании первой помощи выполнения требований, утвержденных в постановлении главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 9 декабря 2010 г. N 163 "Об утверждении СанПиН 2.1.7.2790-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами".	**0,5**
5.2 Инфекционная безопасность	**Теория:** Общие положения асептики и антисептики. Источник инфекции, пути и факторы передачи. Виды современной антисептики. Общая характеристика антисептических средств. Правила проведения гигиенической антисептики кожи рук. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи пострадавшим. Профилактика воздушно-капельной и контактной инфекций, связанных с оказанием первой помощи. Профилактика парентеральных инфекций при оказании первой помощи. Риск инфицирования парентеральной вирусной инфекцией при оказании первой помощи. Профилактика парентеральной и ВИЧ-инфекции.	**0,5**
ИТОГОВЫЙ ЗАЧЕТ		**4**
ИТОГО		**18**

4. ОРГАНИЗАЦИОННО - ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы имеются:

1.Аудитории для занятий, оборудованные мультимедийными проекторами.

2. Компьютерный класс с доступом в интернет.

3.Симуляционный класс для освоения технологий выполнения мероприятий по оказанию первой помощи.

4.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 No 197-ФЗ (ред. от 03.07.2016) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017) // Система ГАРАНТ: http://base.garant.ru/ (статьи 212,223,225).

2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (часть1, статья 31).

3. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

4. Федеральный закон от 03.07.2016 г. № 313-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» (часть 11, статья 41)

5. Постановление Министерства труда РФ и Министерства образования Российской Федерации от 13.01.2003 № 1/29;

6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 5 марта 2011 г. № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»;

7. Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4.05.2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь.

8. Письмо Минздравсоцразвития России от 29.02.2012 № 14-8/10/2-1759 «О первой помощи»

9. Учебное пособие «Алгоритмы первой помощи» (Субботин Л.И. М.: 2009. - 30с.

10. Учебник «Первая помощь» (Министерство здравоохранения и социального развития РФ, 2009. - 176 с.).

Дополнительные источники:

1.Министерство здравоохранения и социального развития РФ: http://www.minzdravsoc.ru/

2. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» .http://www.takzdorovo.ru/

3. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» http://www.kzid.ru/

4.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Обучение по программе проходят все работники колледжа в сроки и с периодичностью, утвержденными приказом директора колледжа в соответствии с действующим законодательством РФ.

Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, консультации.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Освоение программы завершается проверкой знаний обучающихся по оказанию первой помощи в форме дифференцированного зачета. Зачет

проводится по билетам (Приложение1) с эталонами ответов (Приложение 2), разработанным комиссией по проверке знаний работников по вопросам оказания первой помощи, назначенной приказом директора колледжа, и утвержденным заместителем директора по взаимодействию с медицинскими организациями..

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Обучение по программе завершается проверкой знаний в форме дифференцированного зачета, которую проводит комиссия по проверке знаний по вопросам оказания первой помощи.

Результаты освоения программы	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
Знание нормативной документации, регламентирующей оказание первой помощи	Правильное и в полном объеме выполнение заданий экзаменационного билета по проверке знаний по оказанию первой помощи	Оценка соответствия выполнения задания билета эталону ответа, составленного в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами РФ (Трудовой кодекс, ФЗ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации»; ФЗ № 313«О внесении изменений в Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации», Постановление Министерства труда РФ и Министерства образования РФ № 1/29; Приказ Министерства

		здравоохранения и социального развития РФ № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»; Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь.
Знание перечня состояний, при которых оказывается первая помощь	Правильное и в полном объеме выполнение заданий экзаменационного билета по проверке знаний по оказанию первой помощи	Оценка соответствия выполнения задания билета эталону ответа, составленного в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами РФ (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»; Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь).
Знание перечня мероприятий, выполняемых при	Правильное и в полном объеме выполнение заданий	Оценка соответствия выполнения задания билета эталону ответа,

оказании первой помощи	экзаменационного билета по проверке знаний по оказанию первой помощи	составленного в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами РФ (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»; Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь; Письмо Минздравсоцразвития России от 29.02.2012 № 14-8/10/2-1759 «О первой помощи»)
Умения выполнять мероприятия при оказании первой помощи	Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи в условиях симуляционного класса	Соответствие алгоритма выполнения мероприятий алгоритмам учебных пособий и учебников, рекомендуемых в Письме Минздравсоцразвития России от 29.02.2012 № 14-8/10/2-1759 «О первой помощи»

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№1

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

Когда следует проводить сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?

1. При потере пострадавшим сознания, независимо от наличия пульса на сонной артерии и признаков дыхания.

2. При потере пострадавшим сознания и отсутствии пульса на сонной артерии, а также признаков дыхания.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№2

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

Какие сведения необходимо сообщить диспетчеру для вызова «Скорой помощи» при ДТП?

1. Указать общеизвестные ориентиры, ближайшие к месту ДТП. Сообщить о количестве пострадавших, указать их пол и возраст.

2. Указать улицу и номер дома, ближайшего к месту ДТП. Сообщить, кто пострадал в ДТП (пешеход, водитель автомобиля или пассажиры), и описать травмы, которые они получили.

3. Указать точное место совершенного ДТП (назвать улицу, номер дома и общеизвестные ориентиры, ближайшие к месту ДТП). Сообщить о количестве пострадавших, их пол, примерный возраст и о наличии у них признаков жизни, а также сильного кровотечения.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№3

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

Как следует расположить руки на грудной клетке пострадавшего при выполнении непрямого массажа сердца?

1. Основания ладоней обеих рук должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону левого плеча пострадавшего, а другой – в сторону правого плеча.

2. Основания ладоней обеих рук, которые накладываются одна на другую, должны располагаться на грудине на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону подбородка пострадавшего, а другой – в сторону живота.

3. Непрямой массаж сердца выполняют основанием ладони только одной руки, расположенной на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка. Направление большого пальца не имеет значения.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№4

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

В чем заключается первая помощь пострадавшему, находящемуся в сознании, при повреждении позвоночника?

1. Уложить пострадавшего на бок.

2. Лежащего пострадавшего не перемещать. Следует наложить ему на шею импровизированную шейную шину, не изменяя положения шеи и тела.

3. Пострадавшему, лежащему на спине, подложить под шею валик из одежды и приподнять ноги.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№5

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

При открытом переломе конечностей, сопровождающемся кровотечением, первую помощь начинают:

1. С наложения импровизированной шины.

2. С наложения жгута выше раны на месте перелома.

3. С наложения давящей повязки.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№6

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

Какова первая помощь при травме волосистой части головы?

1. Наложить импровизированную шейную шину. К ране волосистой части головы приложить давящую повязку из стерильного бинта, пострадавшего уложить на бок с согнутыми в коленях ногами, к голове приложить холод.

2. Наложить импровизированную шейную шину, на рану наложить стерильный ватный тампон, пострадавшего уложить на спину, приподняв ноги. К голове приложить холод.

3. Шейную шину не накладывать, рану заклеить медицинским пластырем, пострадавшего уложить на бок только в случае потери им сознания.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№7

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

При потере пострадавшим сознания и наличии пульса на сонной артерии для оказания первой помощи его необходимо уложить:

1. На спину с подложенным под голову валиком.

2. На спину с вытянутыми ногами.

3. На бок так, чтобы согнутые колени опирались о землю, а верхняя рука находилась под щекой

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№8

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

1. Не более получаса в теплое время года и не более одного часа в холодное время года.

2. Не более одного часа в теплое время года и не более получаса в холодное время года.

3. Время не ограничено.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№9

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

О каких травмах у пострадавшего может свидетельствовать поза «лягушки» (ноги согнуты в коленях и разведены, а стопы развернуты подошвами друг к другу) и какую первую помощь необходимо при этом оказать?

1. У пострадавшего могут быть ушиб брюшной стенки, перелом лодыжки, перелом костей стопы. При первой помощи вытянуть ноги, наложить шины на обе ноги от голеностопного сустава до подмышки.

2. У пострадавшего могут быть перелом шейки бедра, костей таза, перелом позвоночника, повреждение внутренних органов малого таза, внутреннее кровотечение. Позу ему не менять, ноги не вытягивать, шины не накладывать. При первой помощи подложить под колени валик из мягкой ткани, к животу по возможности приложить холод.

3. У пострадавшего могут быть перелом костей голени и нижней трети бедра. При первой помощи наложить шины только на травмированную ногу от голеностопного до коленного сустава, не вытягивая ногу.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№10

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

Как определить наличие пульса на сонной артерии пострадавшего?

1. Три пальца руки располагают с левой стороны шеи под нижней челюстью.

2. Три пальца руки располагают с правой или левой стороны шеи на уровне щитовидного хряща гортани (кадыка) и осторожно продвигают вглубь шеи между щитовидным хрящом и ближайшей к хрящу мышцей.

3. Большой палец руки располагают на шее под подбородком с одной стороны гортани, а остальные пальцы – с другой стороны.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№11

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

Что необходимо сделать для извлечения инородного тела, попавшего в дыхательные пути пострадавшего?

1. Уложить пострадавшего на свое колено лицом вниз и ударить кулаком по спине несколько раз.

2. Вызвать рвоту, надавив на корень языка. При отрицательном результате ударить ребром ладони по спине пострадавшего либо встать спереди и сильно надавить кулаком на его живот.

3. Ударить несколько раз ладонью по спине пострадавшего. При отрицательном результате встать сзади, обхватить его обеими руками на уровне нижних ребер, сцепить свои руки в кулак, одновременно сдавить его ребра и резко надавить на область живота кулаком в направлении внутрь и кверху.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№ 12

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

Каковы признаки кровотечения из крупной артерии и первая помощь при ее ранении?

1. Одежда быстро пропитывается кровью, кровь темного цвета вытекает из раны пассивно. Накладывается давящая повязка на место ранения.

2. Одежда пропитана кровью, кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей. Накладывается кровоостанавливающий жгут выше места ранения не менее чем на 3-5 см.

3. Одежда пропитывается кровью только в месте ранения (цвет крови не имеет значения), кровь вытекает из раны пассивно. Накладывается кровоостанавливающий жгут ниже места ранения не менее чем на 3-5 см.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№ 13

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

Разрешено ли давать пострадавшему, находящемуся в бессознательном состоянии, лекарственные средства?

1. Разрешено.

2. Разрешено в случае крайней необходимости.

3. Запрещено.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№14

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

Как остановить кровотечение при ранении вены и некрупных артерий?

1. Наложить давящую повязку на место ранения.

2. Наложить жгут выше места ранения.

3. Наложить жгут ниже места ранения.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№15

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

Каким образом оказать первую помощь при ранении, полученном в результате ДТП?

1. Промыть рану водой, удалить инородные тела, внедрившиеся в рану, приложить стерильную вату, закрепив ее бинтовой повязкой.

2. Надеть медицинские перчатки, рану промыть спиртовым раствором йода, смазать лечебной мазью и заклеить сплошным лейкопластырем.

3. Надеть медицинские перчатки, рану не промывать, на рану наложить марлевую стерильную салфетку, закрепив ее лейкопластырем по краям или бинтовой повязкой.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№16

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

Как обеспечить восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей пострадавшего при подготовке к проведению сердечно-легочной реанимации?

1. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс. Уложить пострадавшего на спину, запрокинуть ему голову, поднять подбородок и выдвинуть нижнюю челюсть.

2. Уложить пострадавшего на бок, наклонить его голову к груди. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс.

3. Уложить пострадавшего на спину и, не запрокидывая ему голову, сжать щеки, чтобы раздвинуть губы и раскрыть рот. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№17

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?

1. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца: вначале 1 вдох методом «Рот ко рту», затем 15 надавливаний на грудину.

2. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких: вначале 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох методом «Рот ко рту».

3. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких: вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот ко рту».

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№18

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют транспортные шины и подручные средства для их изготовления?

1. Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань.

2. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань.

3. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№19

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

В каких случаях пострадавшего извлекают из салона автомобиля?

1. Всегда при потере потерпевшим сознания.

2. При потере потерпевшим сознания и отсутствии у него пульса на сонной артерии и признаков дыхания.

3. При переломах нижних конечностей.

Экзаменационный билет
по проверке знаний по оказанию первой помощи

№20

Письменно укажите и обоснуйте правильный ответ на вопрос:

Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?

1. Полить ожоговую поверхность холодной водой, смазать спиртовой настойкой йода, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать. Дать болеутоляющее средство из индивидуальной аптечки.

2. Вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), приложить холод, поить пострадавшего водой.

3. Пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), приложить холод, дать болеутоляющее средство из индивидуальной аптечки (при отсутствии аллергии на него) и поить пострадавшего водой.

Приложение 2

Эталоны ответов к экзаменационным билетам
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №1

Правильный ответ: 2. При потере пострадавшим сознания и отсутствии пульса на сонной артерии, а также признаков дыхания.

Обоснование ответа:

Сердечно-легочную реанимацию необходимо начинать только при отсутствии у пострадавшего признаков жизни. Наиболее простым способом проверки признаков жизни является, прежде всего, оценка сознания и дыхания у пострадавшего. Согласно современным рекомендациям проверка пульса на сонной артерии для определения признаков жизни не является обязательной.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №2

Правильный ответ: 3. Указать точное место совершенного ДТП (назвать улицу, номер дома и общеизвестные ориентиры, ближайшие к месту ДТП). Сообщить о количестве пострадавших, их пол, примерный возраст и о наличии у них признаков жизни, а также сильного кровотечения.

Обоснование ответа:

Наиболее важным для диспетчера информацией является точное место ДТП и информация о числе и состоянии пострадавших (особенно наличии у них угрожающих жизни состояний, таких как отсутствие признаков жизни и сильного кровотечения). Также участник или очевидец происшествия, вызывающий скорую медицинскую помощь, может сообщить диспетчеру, что пострадавшим оказывается первая помощь.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №3

Правильный ответ: 2. Основания ладоней обеих рук, которые накладываются одна на другую, должны располагаться на грудине на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону подбородка пострадавшего, а другой – в сторону живота.

Обоснование ответа:

В настоящее время действующим законодательством утвержден термин «давление руками на грудину пострадавшего» (вместо термина «непрямой массаж сердца»). Указанное давление при оказании первой помощи следует производить следующим

образом: основание одной ладони помещается на середину грудной клетки пострадавшего, вторая кисть помещается сверху, кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах. Компрессии грудной клетки осуществляются на твердой ровной поверхности на глубину 5 – 6 см с частотой 100 в минуту перпендикулярно плоскости грудной клетки.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №4

Правильный ответ: 2. Лежащего пострадавшего не перемещать. Следует наложить ему на шею импровизированную шейную шину, не изменяя положения шеи и тела.

Обоснование ответа:

Для минимизации риска повреждения спинного мозга, при подозрении на травму позвоночника до приезда скорой медицинской помощи нежелательно перемещать пострадавшего и менять его позу. Для фиксирования шейного отдела позвоночника на шею пострадавшего следует наложить импровизированную шейную шину.

Тем не менее, в экстренных ситуациях, когда нахождение пострадавшего в исходном месте опасно (например, возгорание автомобиля или опасность его опрокидывания) или оказание ему там первой помощи невозможно (например, проведение сердечно-легочной реанимации), допускается перемещение таких травмированных с соблюдением особых правил.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №5

Правильный ответ: 2. С наложения жгута выше раны на месте перелома.

Обоснование ответа:

Первую помощь следует начинать с остановки кровотечения из раны. При этом следует помнить, что способ остановки кровотечения зависит от вида кровотечения. При наличии кровотечения из крупной поврежденной артерии используются пальцевое прижатие артерии и наложение кровоостанавливающего жгута. Если же кровотечение венозное, то применяется давящая повязка.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №6

Правильный ответ: 1. Наложить импровизированную шейную шину. К ране волосистой части головы приложить давящую повязку из стерильного бинта, пострадавшего уложить на бок с согнутыми в коленях ногами, к голове приложить холод.

Обоснование ответа:

При травме головы (удар, падение, ДТП) существует вероятность повреждения шейного отдела позвоночника. В этом случае оказание первой помощи сопровождается фиксацией головы и шеи (при отсутствии табельных средств лучше фиксировать голову и шею руками). Однако при ранах, которые возникли без удара (например, резанные), повреждение шейного отдела позвоночника не происходит и фиксация шеи не требуется. Для остановки кровотечения на рану накладывают давящую повязку. Укладывание пострадавшего в «устойчивое боковое положение» производится в случае нарушения сознания у пострадавшего, что может быть при черепно-мозговой травме. В случае нормального сознания этого делать не нужно. Пострадавшего с подозрением на травму позвоночника следует поворачивать на бок с привлечением как минимум 2-3 помощников с ручной фиксацией позвоночника – шейного, грудного и поясничного.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №7

Правильный ответ: 3. На бок так, чтобы согнутые колени опирались о землю, а верхняя рука находилась под щекой.

Обоснование ответа:

При положении пострадавшего в бессознательном состоянии на спине существует опасность нарушения дыхания из-за западения языка, вдыхания слюны, крови или содержимого желудка при рвоте. Поэтому ему следует придать устойчивое боковое положение. При этом необходимо продолжать наблюдение за пострадавшим, обращая особое внимание на наличие признаков жизни, прежде всего, дыхания.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №8

Правильный ответ: 2. Не более одного часа в теплое время года и не более получаса в холодное время года.

Обоснование ответа:

Кровообращение в конечности после наложения жгута отсутствует. Поэтому при длительном наложении может произойти омертвение тканей конечности. В холодное время жгут накладывается на меньшее время, т.к. обескровленная часть конечности ниже жгута без кровотока будет быстро остывать и может получить холодовое повреждение.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №9

Правильный ответ: 2. У пострадавшего могут быть перелом шейки бедра, костей таза, перелом позвоночника, повреждение внутренних органов малого таза, внутреннее кровотечение. Позу ему не менять, ноги не вытягивать, шины не накладывать. При первой

помощи подложить под колени валик из мягкой ткани, к животу по возможности приложить холод.

Обоснование ответа:

При «позе лягушки» все мышцы, прикрепленные к костям таза, максимально расслаблены. Следовательно, они не тянут за отломки костей таза. Это приводит к уменьшению боли, кровотечения, смещения отломков.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №10

Правильный ответ: 2. Три пальца руки располагают с правой или левой стороны шеи на уровне щитовидного хряща гортани (кадыка) и осторожно продвигают вглубь шеи между щитовидным хрящом и ближайшей к хрящу мышцей.

Обоснование ответа:

В настоящее время определение пульса не является необходимым и обязательным действием для решения вопроса о проведении сердечно-легочной реанимации. При оказании первой помощи наиболее важно оценить наличие сознания и дыхания, при отсутствии которых следует приступить к надавливаниям на грудную клетку и искусственному дыханию.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №11

Правильный ответ: 3. Ударить несколько раз ладонью по спине пострадавшего. При отрицательном результате встать сзади, обхватить его обеими руками на уровне нижних ребер, сцепить свои руки в кулак, одновременно сдавить его ребра и резко надавить на область живота кулаком в направлении внутрь и кверху.

Обоснование ответа:

При оказании первой помощи пострадавшему с признаками закупорки дыхательных путей инородным телом следует встать сбоку и немного сзади него, придерживая его грудную клетку одной рукой, другой наклонить его вперёд и нанести 5 резких ударов между лопатками основанием ладони. При этом необходимо проверять после каждого удара, не удалось ли устранить обструкцию (закупорку). Если после 5 ударов обструкция не устранена, надо встать позади пострадавшего, обхватить его обеими руками на уровне верхней половины живота, наклонить пострадавшего вперед, сжать руку в кулак, поместить его посередине между пупком и мечевидным отростком грудины, обхватить кулак другой рукой и резко надавить на живот пострадавшего в направлении внутрь и кверху, повторив этот метод при необходимости до 5 раз.

Если удалить инородное тело не удалось, необходимо продолжать попытки его удаления, перемежая удары по спине с толчками в живот по 5 раз. Если пострадавший потерял сознание – начните сердечно-лёгочную реанимацию в объеме компрессий грудной клетки и искусственной вентиляции.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет № 12

Правильный ответ: 2. Одежда пропитана кровью, кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей. Накладывается кровоостанавливающий жгут выше места ранения не менее чем на 3-5 см.

Обоснование ответа:

Одежда, пропитанная кровью, не дает информации о виде поврежденного сосуда и, соответственно, о необходимом методе остановки кровотечения (большая площадь может быть при необильном, но длительном кровотечении). По правилам наложения жгута он накладывается максимально близко к ране, чтобы уменьшить зону обескровленных тканей. Для остановки кровотечения при повреждении крупной артерии используется различные способы, в том числе, и наложение кровоостанавливающего жгута в соответствии с установленными правилами.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет № 13

Правильный ответ: 3. Запрещено.

Обоснование ответа:

Действующее законодательство исключает применение медикаментов при оказании первой помощи. Поэтому вне зависимости от наличия или отсутствия сознания давать лекарственные средства пострадавшему запрещено.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №14

Правильный ответ: 1. Наложить давящую повязку на место ранения.

Обоснование ответа:

Кровяное давление в венах и мелких артериях невысокое, поэтому остановить кровотечение можно при помощи давящей повязки. При этом давящая повязка, в отличие от жгута, не прерывает кровоток в конечности.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №15

Правильный ответ: 3. Надеть медицинские перчатки, рану не промывать, на рану наложить марлевую стерильную салфетку, закрепив ее лейкопластырем по краям или бинтовой повязкой.

Обоснование ответа:

Медицинские перчатки следует надеть для предотвращения заражения инфекциями, передающимися через кровь и другие биологические жидкости. Промывание раны не входит в перечень мероприятий первой помощи. Основная задача оказания первой помощи при ранении – это остановка кровотечения. Одним из способов остановки является наложение давящей повязки, при котором в зависимости от вида и расположения раны используются стерильные салфетки, бинты и перевязочный пакет. Поэтому при продолжающемся кровотечении необходимо на рану наложить давящую повязку. При отсутствии кровотечения можно наложить повязку с помощью лейкопластыря, но при этом наблюдать за раной, т.к. кровотечение может возобновиться.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №16

Правильный ответ: 1. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс. Уложить пострадавшего на спину, запрокинуть ему голову, поднять подбородок и выдвинуть нижнюю челюсть.

Обоснование ответа:

Очистка полости рта при проведении сердечно-легочной реанимации по современным рекомендациям не является обязательной. Она производится очень осторожно, только при наличии явных инородных тел или в том случае, если при вдохах искусственного дыхания у пострадавшего не наблюдается подъема грудной клетки.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №17

Правильный ответ: 3. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких: вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот ко рту».

Обоснование ответа:

В настоящее время действующим законодательством утвержден термин «давление руками на грудину пострадавшего» (вместо термина «непрямой массаж сердца»). Современные требования по проведению сердечно-легочной реанимации определяют соотношение надавливаний и искусственных вдохов как 30:2.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №18

Правильный ответ: 2. Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань.

Обоснование ответа:

В случае отсутствия табельных средств для иммобилизации применяется аутоиммобилизация, т.е. фиксация согнутой верхней конечности к туловищу, а нижней конечности к другой нижней конечности. Для уменьшения давления на ткани нижних конечностей между ними прокладывается мягкая ткань.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №19

Правильный ответ: 2. При потере потерпевшим сознания и отсутствии у него пульса на сонной артерии и признаков дыхания.

Обоснование ответа:

Экстренное извлечение пострадавших из автомобиля или другого ограниченного пространства выполняется при наличии угрозы для его жизни и здоровья (например, при нахождении его в загоревшемся автомобиле) или невозможности оказания первой помощи в тех условиях, в которых находится пострадавший (например, проведение сердечно-легочной реанимации). Извлечение пострадавшего должно осуществляться в соответствии с особыми правилами.

Эталон ответа к экзаменационному билету
по проверке знаний по оказанию первой помощи

Билет №20

Правильный ответ: 3. Пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), приложить холод, дать болеутоляющее средство из индивидуальной аптечки (при отсутствии аллергии на него) и поить пострадавшего водой.

Обоснование ответа:

Вскрывать пузыри и удалять с обожженной поверхности остатки одежды нельзя, т.к. это приводит к образованию раны и может сопровождаться выраженными болевыми ощущениями у пострадавшего. Тугое бинтование исключается, поскольку при ожогах наблюдается отек, что при наложенной тугой повязке может привести к усилению боли, а также к сдавлению тканей с нарушением их кровоснабжения. Следует также помнить, что прием любых медикаментов может осуществляться пострадавшим только самостоятельно или по назначению врача. Согласно действующему законодательству, при оказании первой помощи лекарственные средства не используются. Поэтому в состав аптечки первой помощи (автомобильной) в настоящее время медикаменты (в том числе и обезболивающие средства) не входят.